

LUNDI

Menu Coriandre Alternatif

Macédoine & persil

Couscous végétal aux pois chiches

Semoule

Bleu doux de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

Poire label HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

MARDI

Menu Brocoli d'antan Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette

Nugget's de blé & sauce fromagère du Chef

Brocolis en persillade

Fromage blanc aux fruits

Pomme label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾



Le
Brocoli
une invention
Romaine aux
racines italiennes.



JEUDI

Salade vénitienne

coquillettes, tomates, maïs, petit pois, persil

Filet de poisson MSC meunière

Epinards en béchamel

Yaourt nature de chez Collet ⁽⁴²⁾

Miel de Thodure ⁽³⁸⁾

Alternatif : Omelette

VENDREDI

Menu de nos Montagnes

Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾

Tartiflette aux pommes

de terre BIO de Thodure ⁽³⁸⁾

Meule de Savoie de la coop de Yenne ⁽⁷³⁾

Cake à la myrtille de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

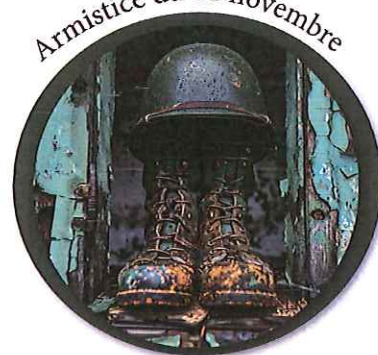
Alternatif : Tartiflette végétale

LUNDI

Menu Alternatif

Betteraves
Mini-quenelles ⁽⁶⁹⁾ sauce tomate
& herbes de Provence BIO de Lapeyrouse-Mornay ⁽²⁶⁾
Riz aux petits légumes
Fromage blanc de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Flan au caramel

Armistice du 11 novembre



La
Carotte
découverte il y a
5000 ans et cultivée
en Europe depuis le
18^e siècle.

JEUDI

Menu Italien

Salade d'endives de St-Hilaire-de-la-Côte ⁽³⁸⁾
Lasagnes à la bolognaise
égréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Fromage Italien
Raisin
Pain à la tomate de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Lasagnes de légumes

VENDREDI

Salade de chou kouki
Jambon braisé français à la moutarde
Carottes BIO de Sébastien Patelle ⁽²⁶⁾ au jus
Brique de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Cake à la poire de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Lentilles à la dijonnaise

LUNDI

Salade de chou rouge
Filet de **poisson MSC** sauce nantua
Semoule
Yaourt nature de **chez Collet** ⁽⁴²⁾
Copeaux de chocolat

Alternatif : Rougail aux haricots

*À déguster avec
le yaourt façon
Stracciatella*



MARDI

Menu Alternatif

Salade de petits pois & lentilles
Cannellonis aux légumes
Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾
Pomme HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾



La
cervelle de
canut est un
fromage assaisonné
de fines **herbes**,
échalote et
oignons.



JEUDI

On fête le Beaujolais Nouveau

Salade verte
Saucisson Lyonnais de **chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Pommes de terre HVE vapeur ⁽³⁸⁾ en persillade
Cervelle de canut
Cake à la Praline rose **Gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé maraîcher



VENDREDI

Salade de **chou-fleur HVE de Jarcieu** ⁽³⁸⁾
chou-fleur, oeuf, mayonnaise, vinaigrette, **ciboulette** ⁽³⁸⁾
Bœuf bourguignon de **chez Carrel** ⁽³⁸⁾
Penne
Tomme blanche de **chez Gérentes** ⁽⁴³⁾
Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

Alternatif : Penne sauce lentilles corail

LUNDI

Pâté en croûte
Sauté de porc **de chez Carrel** ⁽³⁸⁾ au caramel
Riz cantonais
Carré du Trièves **label Ishere** ⁽³⁸⁾
Compote de pommes

Alternatif : Terrine de légumes, boulettes de blé.



MARDI

Menu Alternatif potimarron d'Antan

Taboulé du Chef

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil

Roulé au fromage **de Rives** ⁽³⁸⁾

Potimarron BIO de chez Silvan à Agnin ⁽³⁸⁾ & béchamel

Petit suisse aux fruits

Mandarine

Patate
douce **origine ...**
Amérique du sud
8 000 ans avant
notre ère.

JEUDI

Menu Thanksgiving

Salade de chou-fleur

chou-fleur, oeuf, mayonnaise, vinaigrette, ciboulette

Sauté de poulet français aux épices

Ecrasé de **pommes de terre HVE** ⁽³⁸⁾ et patate douce

Meule de Savoie ⁽⁷³⁾

Pop corn

Pain au maïs **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé maraîcher



VENDREDI

Carottes râpées BIO de Parnans ⁽²⁶⁾

Filet de **poisson MSC** meunière

Epinards en béchamel

Yaourt nature

Gâteau aux pommes **de l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeufs durs

LUNDI

Menu Alternatif

Macédoine & persil

Raviolis BIO aux légumes de **Saint Jean** ⁽²⁶⁾

à la sauce tomate & **herbes de Provence BIO** de chez Nivon ⁽²⁶⁾

Yaourt à la châtaigne de **chez Collet** ⁽⁴²⁾

Madeleine



MARDI

Salade de pépinettes

Filet de **colin label MSC** **sauce à l'oseille**

Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ au jus

Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾

Kiwi de chez Savajols ⁽²⁶⁾

Alternatif : Curry de pois chiches

Aligot :
purée de **pommes de**
terre et **tomme**
d'**Auvergne**.

JEUDI

Salade verte

Sauté de volaille française à l'**estragon**

Gratin de potimarron HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Fromage blanc

Cake à l'ananas de **l'Etape Gourmande** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Feuilleté au fromage



VENDREDI

Betteraves

Saucisse du **Nord Isère** ⁽³⁸⁾

Aligot du Chef

Tomme blanche de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

LUNDI

Menu Alternatif des lumières

Oeufs durs mayonnaise
Quenelles ⁽⁶⁹⁾ sauce aurore
Riz
Verchicors label Ishere ⁽³⁸⁾
Orange



MARDI

Menu Alsacien

Salade verte
Chou & **pommes de terre BIO** de Thodure ⁽³⁸⁾
Charcuterie française
Fromage blanc de l'**Auvergne** ⁽⁴³⁾
Miel de Thodure ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé végétal & Chou, pommes de terre BIO

Sauce Aurore...

sauce veloutée à la
tomate, et au
paprika.

JEUDI

Menu Local Alternatif : Journée mondiale de la Montagne

Salade d' endives de **Saint-Hilaire-de-la-Côte** ⁽³⁸⁾
Gratin de **crozets BIO** de Savoie ⁽⁷³⁾
au **potimarron BIO** d'Agnin ⁽³⁸⁾
Meule de Savoie ⁽⁷³⁾
Pomme HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

VENDREDI



Taboulé du Chef

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**

Blanquette de **colin MSC** aux petits légumes

Haricots verts **en persillade**

Tomme de **Yenne** ⁽⁷³⁾

Cake aux pépites de chocolat **Gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Tortilla



LUNDI

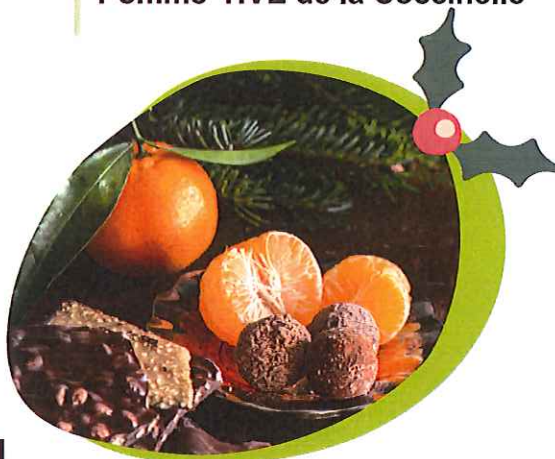
Carottes HVE ⁽³⁸⁾ rapées
 Daube à la mexicaine au boeuf d'Isère viandes ⁽³⁸⁾
 Riz
Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾
Kiwi de la Drôme ⁽²⁶⁾
Alternatif : Chili sin carne



MARDI

Menu Jurassien Alternatif

Salade de lentilles de **Thodore** ⁽³⁸⁾
 Boîte chaude au fromage
Pommes de terre HVE vapeur ⁽³⁸⁾
 Yaourt nature
Pomme HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾



JEUDI

Céleri en rémoulade
 Filet de **poisson MSC** meunière
 Brocolis en béchamel
 Tomme des montagnes
Gâteau de Savoie Gourmand ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé végétal



VENDREDI

Menu de Noël

Salade Auvergnate à la **fourme d'Ambert AOP**
 Sot l'y laisse de volaille française sauce suprême
Tagliatelles BIO de Saint Jean ⁽²⁶⁾
 Brioche de Noël de **Romans sur Isère** ⁽²⁶⁾
 Mandarine & chocolats de Noël
Alternatif : Tagliatelles sauce aux légumes d'Antan